|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aleshba** | **23.2.-27.3. und 30.3.-3.4.** | **Integration**  | **Karin Sattler** | **2020** |  |
| **MO** | **DI** | **MI** | **DO** | **FR** |  |
| **Geführte Arbeiten**-Ball mit jemand hin und her rollen**Körperwahrnehmung****-**10 Minuten Stiegen steigen-selbstständiges freies Sitzen (Schneidersitz) am Boden üben**Geführte Arbeiten**-malen mit Farben (Wasserfarben, Filzstifte, Holzfarben) | **Geführte Arbeiten**-Ball/Kugel von Schüssel zu Schüssel geben**Körperwahrnehmung**-Bauchlageübungen am Boden-Schaukeln gehen-im Freien spazieren gehen | **Lebenspraxis**-Obst oder Gemüse schneiden und mit der Gabel essen**Geführte Arbeiten**-Perlen vom Pfeifenputzer ziehen**Körperwahrnehmung /** **Spiegel**-sich selbst im Spiegel anschauen-Rasierschaum auf den Spiegel geben-Rasierschaum spüren  | **Musik**-Hände klatschen-Lieblingsmusik anhören**Körperwahrnehmung** -Bauchlageübung: einrollen in eine Decke**-**10 Minuten Stiegen steigen**Geführte Stifthaltung**-Namen nachspuren  | **Geführte Stifthaltung**-Kreise ziehen**Körperwahrnehmun**g-verschiedene Massagen-10 Minuten Stiegen steigen**Geführte Arbeiten**-Ball/Kugel von Schüssel zu Schüssel geben |

Bitte wiederholen Sie die darauffolgende Woche die gleichen Übungen.