|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aleshba** | **23.2.-27.3. und 30.3.-3.4.** | **Integration** | **Karin Sattler** | **2020** |  |
| **MO** | **DI** | **MI** | **DO** | **FR** |  |
| **Geführte Arbeiten**  -Ball mit jemand hin und her rollen  **Körperwahrnehmung**  **-**10 Minuten Stiegen steigen  -selbstständiges freies Sitzen (Schneidersitz) am Boden üben  **Geführte Arbeiten**  -malen mit Farben (Wasserfarben, Filzstifte, Holzfarben) | **Geführte Arbeiten**  -Ball/Kugel von Schüssel zu Schüssel geben  **Körperwahrnehmung**  -Bauchlageübungen am Boden  -Schaukeln gehen  -im Freien spazieren gehen | **Lebenspraxis**  -Obst oder Gemüse schneiden und mit der Gabel essen  **Geführte Arbeiten**  -Perlen vom Pfeifenputzer ziehen  **Körperwahrnehmung /**  **Spiegel**  -sich selbst im Spiegel anschauen  -Rasierschaum auf den Spiegel geben  -Rasierschaum spüren | **Musik**  -Hände klatschen  -Lieblingsmusik anhören  **Körperwahrnehmung**  -Bauchlageübung: einrollen in eine Decke  **-**10 Minuten Stiegen steigen  **Geführte Stifthaltung**  -Namen nachspuren | **Geführte Stifthaltung**  -Kreise ziehen  **Körperwahrnehmun**g  -verschiedene Massagen  -10 Minuten Stiegen steigen  **Geführte Arbeiten**  -Ball/Kugel von Schüssel zu Schüssel geben |

Bitte wiederholen Sie die darauffolgende Woche die gleichen Übungen.