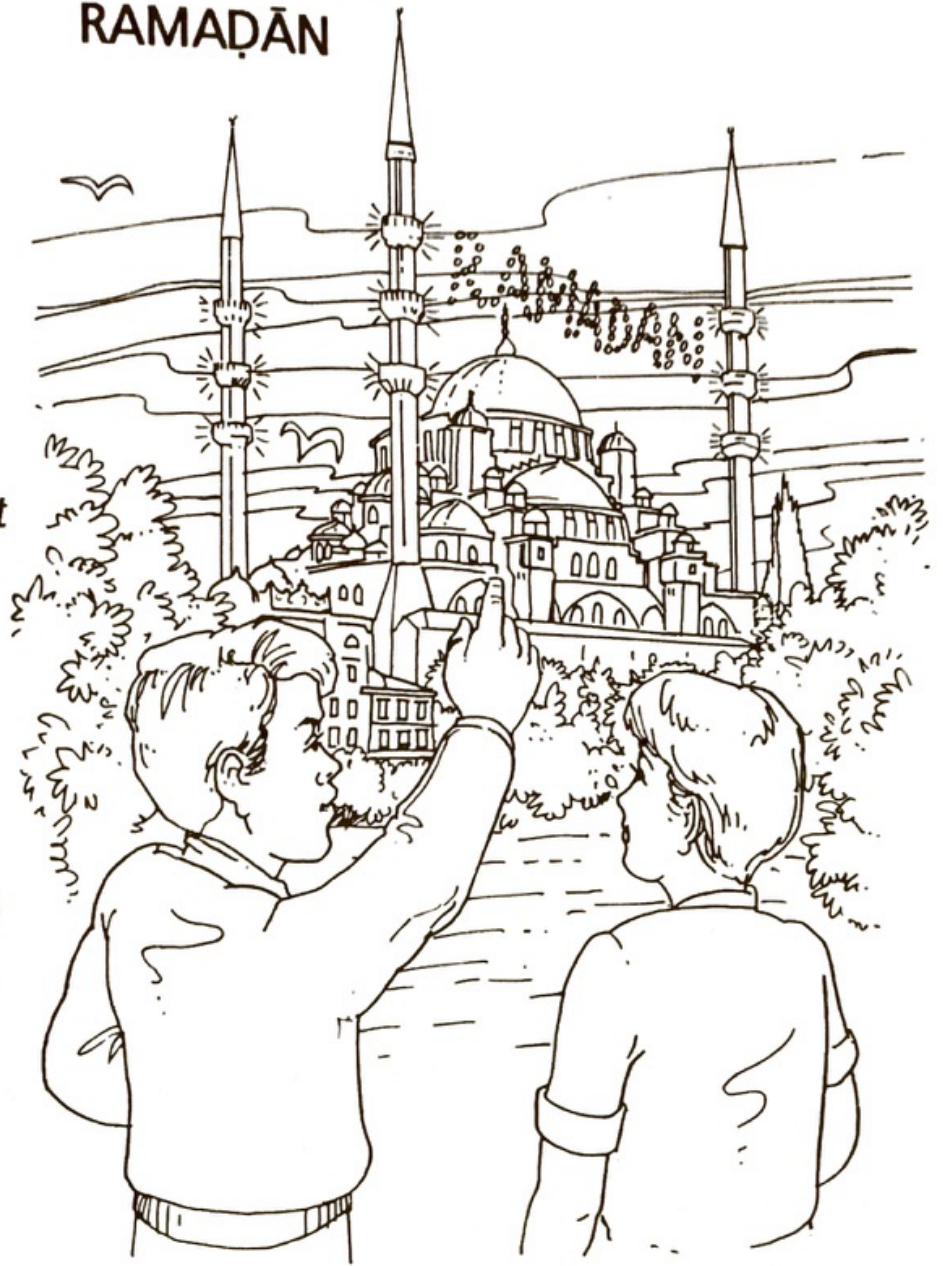


## DER FASTENMONAT: RAMAḌĀN

**"O, ihr Gläubigen!  
Das Fasten ist euch ebenso  
vorgeschrieben, wie es den-  
jenigen vorgeschrieben war,  
die vor euch lebten. Vielleicht  
werdet ihr gottesfürchtig  
sein."**

Qur'an: 2/183

**"Wer im Monat RamaḌān aus  
Glaube und Zuversicht fastet,  
dem werden seine früheren  
Sünden vergeben."  
Muḥammad (a. s.)**



Der Monat RamaḌān hat für uns eine besondere Bedeutung, weil er der Fastenmonat der Muslime ist. Jeder volljährige, geistig gesunde Muslim muß in diesem Monat fasten, weil Allāh der Erhabene diesen Monat gesegnet und im edlen Qur'an ihn zum Fastenmonat bestimmt hat.

Wenn wir fasten, dürfen wir vom Morgengrauen bis zum Sonnenuntergang nicht essen, nicht trinken und auch nicht rauchen.


Kranke, Altersschwache, Reisende, Schwangere und stillende Frauen sind im Monat RamaḌān vom Fasten befreit. Aber sie müssen die versäumten Tage später nachholen.





## 5. Hurra, hurra der Ramadan ist da

5

-  1. Lies den Text. Was wusstest du schon über den Monat Ramadan, was ist neu für dich? Erzähle.

Der Monat Ramadan ist ein ganz besonderer Monat. In diesem Monat erhielt unser Prophet Muhammad ﷺ die ersten Worte des Korans. Muslime lesen und lernen deswegen im Monat Ramadan besonders viel im Koran. Außerdem wird jeder Mensch für jede gute Tat im Ramadan von Allah belohnt, viel mehr als in den anderen Monaten. In diesem Monat verbringen Muslime auch viel Zeit mit der Familie. Sie bereiten zum Fastenbrechen (*Iftar*) ein feines Essen vor und laden Verwandte und Freunde ein. Wenn die

Sonne untergeht, freuen sich alle gemeinsam, dass sie diesen Tag gefastet haben. Sie freuen sich aber auch auf das gute Essen.

Im Monat Ramadan halten sich Muslime häufiger in der Moschee auf als sonst, und oft treffen sie sich am Abend zum gemeinsamen, erfrischenden Nachtgebet (*Tarawieh*). In diesem Monat bemüht sich jeder, noch mehr als sonst zu helfen und zu teilen. Es ist schön zu spüren, dass alle füreinander da sind. Dank sei Allah für diesen besonderen Monat.



2. Woher weiß man, wann der Monat Ramadan beginnt?





## FÂTIHA-I ŞERÎFE

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ \* الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ \*  
مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ \* إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ \* اهْدِنَا  
الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ \* صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ  
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ \* آمِينَ

E'ûzü billâhi mine'ş-şeytâni'r-racîm.

Bismillâhi'r-Rahmâni'r-Rahîm.

Elhamdü lillâhi rabbi'l-'âlemîn \* Errahmâni'r-Rahîm \*  
Mâliki yevmi'd-dîn \* İyyâke na'büdü ve iyyâke neste'in  
\* İhdine's-sırâta'l-müstekîm \* Sırâtallezîne en'amte  
'aleyhim, ğayri'l-mağdûbi 'aleyhim vele'd-dâllîn<sup>3</sup> Âmîn

<sup>3</sup> Bedeutung: Ich nehme Zuflucht bei Allâh, vor dem verstoßenen Şeytan. Im Namen Allâhs, der Rahmân ist, der Rahîm ist.

Hamd (Dank) sei Allâh, dem Rabb und Herrn der Welten; dem Rahmân, dem Rahîm; dem Besitzer des ‚Yevmü-d'dîn‘! Dich (allein) beten wir an und allein von Dir erbitten wir Unterstützung. Führe uns den geraden Weg, den Weg derer, denen Du Nîmet und Gnade erwiesen hast, nicht (den Weg) derer, die Deinen Zorn erregt haben, und nicht (den Weg) der Irregehenden.



## Verzichten im Monat Ramadan

Beim Fasten im Monat Ramadan geht es nicht nur um Essen und Trinken. Es geht in erster Linie um Selbstbeherrschung und Verzicht. Der Prophet Muhammad ﷺ erklärte, Fasten sei auch Verzicht auf unnötiges Gerede und die Beschimpfung anderer Menschen. Kinder können zum Beispiel auch nur einen halben Tag auf Essen und Trinken verzichten – oder sie essen keine Süßigkeiten.



1. Welche weiteren Formen des Fastens sind möglich? Schreibe auf.

---



---

Abdullah weiß, dass im Monat Ramadan Kopf, Magen und Hände „fasten“, und hat sich einiges vorgenommen.



2. Hilf ihm weiter und fülle die Tabelle fertig aus. Überlege dir auch weitere Beispiele.

KOPF	
+	-
<i>Ich spreche die Wahrheit.</i>	<i>Ich schimpfe nicht.</i>

MAGEN	
+	-
<i>Ich ernähre mich halal und gesund.</i>	

HÄNDE	
+	-
<i>Ich helfe beim Kochen.</i>	

*~~Ich helfe beim Kochen.~~ \* Ich lerne eine Sura. \* Ich esse weniger Süßes. \* Ich teile. \*  
~~Ich schimpfe nicht.~~ \* Ich helfe beim Aufräumen. \* Ich spreche die Wahrheit. \*  
~~Ich ernähre mich halal und gesund.~~ \* Ich lüge nicht.*

## DIE SURE AL-FIL (DER ELEFANT)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الذِّكْرُ كَيْفَ فَسَلَّ رَبُّكَ بِأَسْحَابِ الْفِيلِ \* أَلَمْ يَجْعَلْ  
حَكِيمًا مُمْ فِي تَضَلِيلٍ \* وَأَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ \*  
تَرْمِيهِمْ بِحِجَارَةٍ مِنْ سِجِّيلٍ \* فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ مَأْكُولٍ \*

Bismillaahir-Rahmaanir-Rahiim.

„Elemtera kejfe fe'ale rabbuke biashaabil-fiil. Elem jedsch'al kejdehum fii tadliil. We ersele 'alejhim tairan ebaabiil. Termiihim bihidschaaretim min sidchdschiil. Fe dsche'alehum ke'asfim me'kuul.“

**Bedeutung:**

Im Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen. Hast du nicht gesehen, wie dein Herr mit den Leuten des Elefanten verfahren ist? Hat Er nicht ihre List mißlingen lassen und Vögel in Scharen über sie gesandt, die sie mit Steinen aus gebranntem Ton bewarfen, und sie dadurch wie abgefressene Saat gemacht.