

Wir machen einen Versuch:

Hände waschen ist sehr wichtig! Doch damit die Hände auch immer richtig sauber werden, brauchen wir Seife zum Waschen. Um zu zeigen wie wichtig Seife ist, machen wir einen kleinen Versuch.

Was du dafür brauchst:

- Schüssel
- Wasser
- Pfeffer
- Flüssigseife oder Spülmittel

Wie der Versuch geht:

1. Fülle ein bisschen Wasser in die Schüssel.
2. Schütte viel Pfeffer in das Wasser und verrühre es ein bisschen.
3. Tauche nun deinen Finger in das Wasser. Bleibt der Pfeffer am Finger kleben?
4. Tauche nun deinen Finger zuerst in Flüssigseife und danach wieder in das Wasser. Was passiert jetzt mit dem Pfeffer?



Ergebnis im Bezug aufs Händewaschen:

Ohne Seife klebt der Pfeffer (die Bakterien) am Finger fest, die Hände werden nicht richtig sauber. Wenn wir aber dann die Seife verwenden, geht der Pfeffer sofort von unserem Finger weg. Bitte nimm also immer Seife zum Händewaschen her!

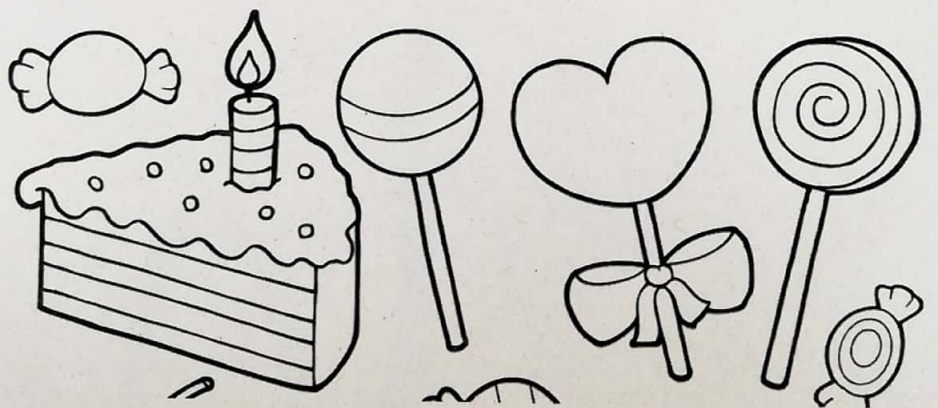
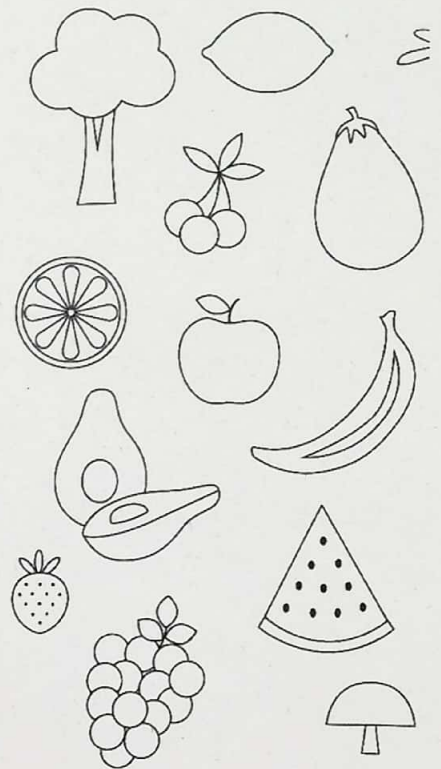
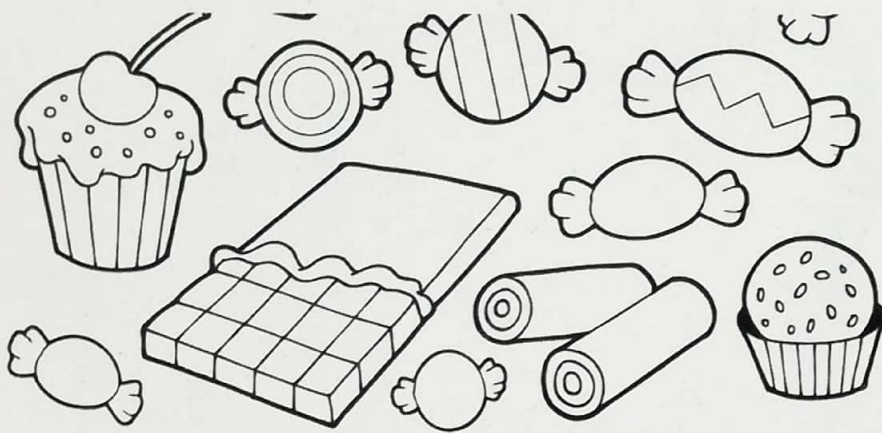
Arbeitsblatt zum Versuch

- Was brauchst du für den Versuch? Male!

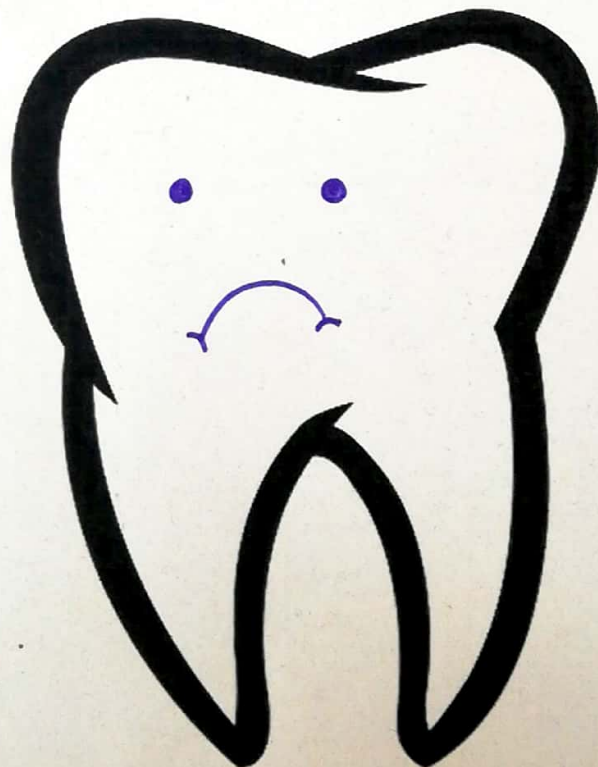
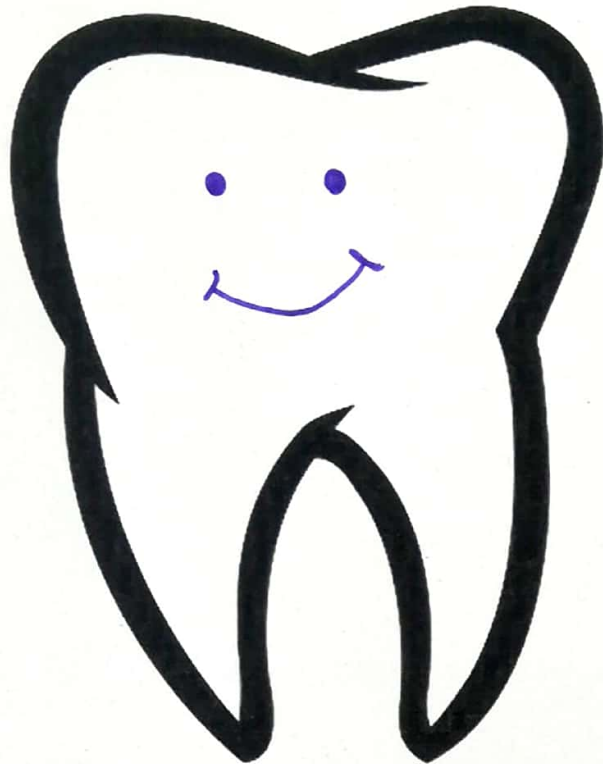
- Zeichne was du beim Versuch machst!

1. Wasser + Pfeffer in Schüssel füllen!	2. Finger <u>ohne</u> Seife ins Wasser!	3. Finger <u>mit</u> Seife ins Wasser!	4. Ergebnis
---	--	---	-------------

Schneide die Lebensmittel aus und male sie an!



Klebe die Lebensmittel richtig auf! Was ist gut und was ist schlecht für deine Zähne?



Zahnpflege

3 Minuten

Schon nach 3 Minuten putzen hast Du schöne und gesunde Zähne.

2 mal täglich

Zähneputzen reicht, damit Du noch lange gesund zubeißen kannst.

Zahnbürste:

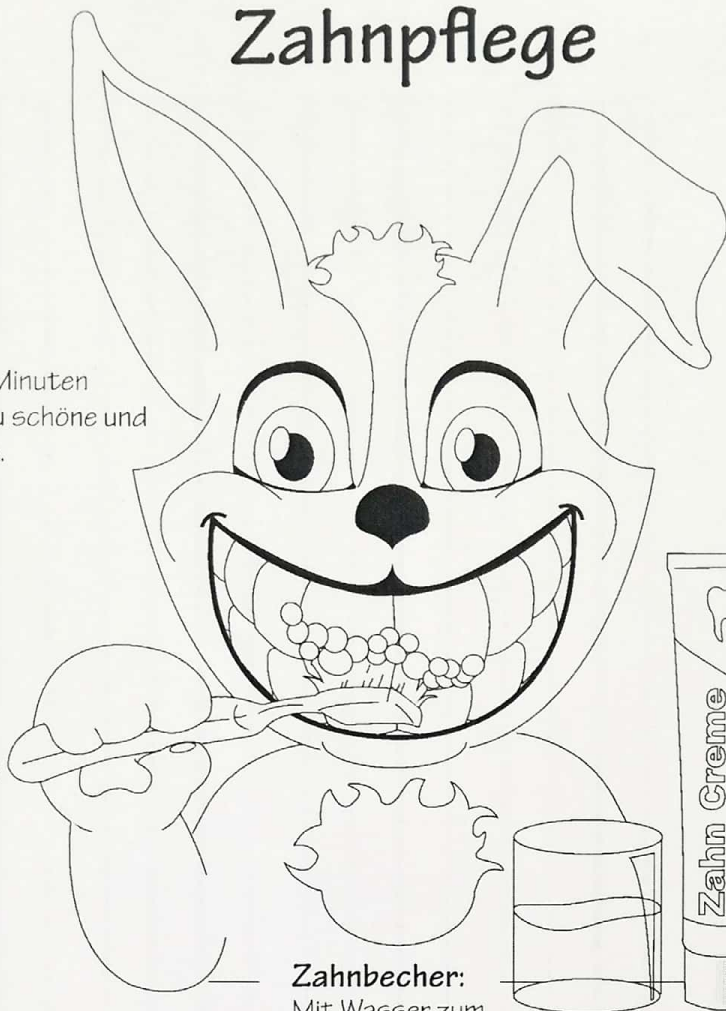
Zum Zähneputzen mit kreisenden Bewegungen.

Zahnbecher:

Mit Wasser zum gurgeln und ausspülen.

Zahncreme:

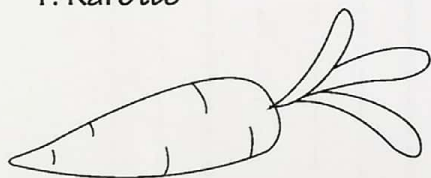
Für einen frischen Atem und gesunde Zähne.



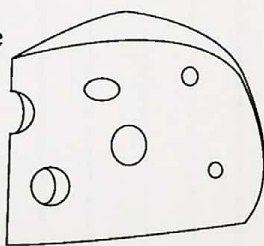
Zahnquiz

Kreuze an, welches Essen gesund  oder schlecht  für deine Zähne ist:

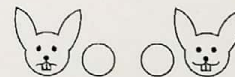
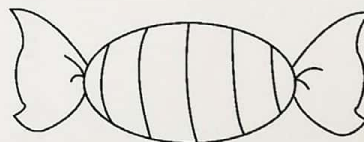
1. Karotte



2. Käse



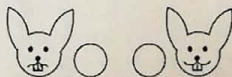
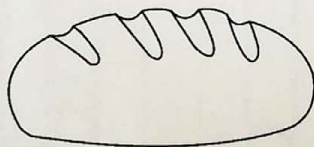
3. Bonbon



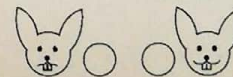
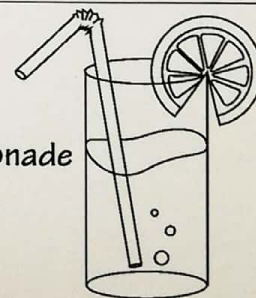
4. Kuchen



5. Brot



6. Limonade



Lösung: 1=gesund, 2=gesund, 3=schlecht, 4=schlecht, 5=gesund, 6=gesund, 7=schlecht